

Lampiran 2

Kuisisioner

A. Identitas Responden

- 1 Nama :
- 2 Nomor Telepon :
- 3 Umur :
- 4 Jenis Kelamin : 1) Laki-laki 2) Perempuan
- 5 Pekerjaan :
 - 1) TNI 1) Purnawirawan TNI
 - 2) PNS 2) Pensiunan PNS
 - 3) Pegawai swasta 6) Tidak Bekerja
- 6 Sudah berapa lama mengikuti kegiatan PROLANIS di Klinik Pratama Mapuskesad ?
 - 1) < 3 bulan 3) > 6 bulan
 - 2) 3-6 bulan

B. Pengetahuan

Pertanyaan berupa pilihan ganda. Pilih jawaban yang menurut anda paling tepat.

1. Dibawah ini yang merupakan faktor pemicu hipertensi adalah :
 - a. Kurang tidur
 - b. Banyak makan
 - c. Banyak bicara
 - d. Riwayat keluarga
2. Penyakit hipertensi selalu disertai keluhan dan gejala seperti :
 - a. Sakit kepala
 - b. Jantung berdebar-debar
 - c. Penglihatan kabur
 - d. Semua benar

3. Faktor risiko hipertensi yang tidak dapat dicegah atau tidak dapat diubah adalah :
 - a. Umur dan jenis kelamin
 - b. Kurang aktifitas fisik
 - c. Merokok
 - d. Obesitas
4. Obat antihipertensi diminum selama?
 - a. 3 bulan
 - b. 6 bulan
 - c. Seumur hidup
 - d. Bila tekanan darah naik
5. Dibawah ini yang merupakan ciri dari penyakit diabetes adalah
 - a. Mata kabur
 - b. Kaki kesemutan
 - c. Luka sulit sembuh
 - d. Semua benar
6. Gejala pokok dari diabetes adalah
 - a. Mudah mengantuk
 - b. Sering buang air kecil terutama dimalam hari
 - c. Luka sulit sembuh
 - d. Semua benar
7. Kadar gula sewaktu yang normal adalah
 - a. > 200 mg/dl
 - b. < 200 mg/dl
 - c. >300 mg/dl
 - d. <100 mg/dl
8. Obat diabetes diminum saat?
 - a. Saat gula darah tinggi
 - b. 3 bulan berturut-turut
 - c. Seumur hidup
 - d. 6 bulan berturut-turut
9. Dibawah ini yang tidak menjadi pemicu resiko DM menjadi bertambah tinggi yaitu
 - a. Minum soda dalam keadaan perut kosong
 - b. Minum sirup dengan keadaan fruktosa tinggi
 - c. Pemanis buatan yang terdapat pada minuman

- d. Menggunakan gula rendah kalori
- 10. Kapanjangan dari Prolanis adalah
 - a. Program Pengelolaan Penyakit Kronis
 - b. Program Penyembuhan Penyakit Kronis
 - c. Program Pengobatan Penyakit Kronis
 - d. Program Penatalaksanaan Penyakit Kronis
- 11. Siapa saja peserta Prolanis ?
 - a. Pasien hipertensi dan diabetes melitus
 - b. Pasien Tuberkulosis
 - c. Pasien Covid
 - d. Pasien Jantung

C. Sikap

No	Pertanyaan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1	Kegiatan Prolanis akan membuat tekanan darah/gula darah saya terkontrol				
2	Kegiatan skrining dan pemeriksaan didalam Prolanis itu bermanfaat untuk kesehatan saya				
3	Rutin mengkonsumsi obat yang diberikan dokter akan membuat tekanan darah/gula darah saya stabil				
4	Dengan atau tanpa mengikuti kegiatan Prolanis penyakit saya akan tetap ada				
5	Rutin konsumsi obat hanya akan memberikan efek samping yang lain kepada saya				
6	Tanpa mengikuti kegiatan Prolanis tekanan darah/gula darah saya tetap stabil				

D. Motivasi

No	Pertanyaan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1	Saya ingin tekanan darah dan/atau gula darah saya selalu stabil				
2	Saya merasa lebih baik jika mematuhi anjuran dokter				
3	Saya merasasangat penting untuk memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan tiap bulan				
4	Rutin berobat tidak akan membuat tekanan darah / gula darah sayastabil				
5	Berobat ke Puskesmas atau mengikuti kegiatanProlanis merepotkan bagi saya				
6	Saya merasa lebih baik jika rutin mengikuti kegiatan Prolanis				
7	Saya merasa perlu minum obat sesuai anjuran dokter				
8	Saya merasa lebih baik jika mengkonsumsi obat dari dokter				
9	Saya harus rutin melakukan skrining untuk mengetahui tekanan darah/kadar gula darah saya stabil atau tidak				
10	Konsultasi dengan dokter dapat membuat saya lebih mengerti dengan kondisi kesehatan saya				
11	Saya merasa mengikuti kegiatan senam Prolanis hanya membuat saya lelah				
12	Denganmegetahui tekanan darah/kadar gula saya menjadi lebih menjaga pola hidup				
13	Saya merasa lebih tenang jika tidak tahu				

	tekanan darah/kadar gula saya				
14	Dengan mengikuti kegiatan Prolanis dapat membantu saya untuk menerapkan pola hidup sehat				
15	Menerapkan pola hidup sehat tidak akan membuat saya sembuh dari hipertensi/diabetes mellitus				

E. Jarak Tempat Tinggal

Variabel jarak tempat tinggal diukur menggunakan aplikasi google maps berdasarkan alamat di rekam medis dalam kilometer (KM).

F. Biaya Transportasi dan Akomodasi

1. Berapa rentang biaya transportasi yang diperlukan untuk sampai ke Klinik Pratama Mapuskesad untuk mengikuti kegiatan Prolanis?

Rp.

2. Berapa rentang biaya makan dan minum yang diperlukan setiap kali mengikuti kegiatan Prolanis?

Rp.

G. Dukungan Keluarga

Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pengalaman anda

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1	Keluarga menyarankan saya untuk mengikuti kegiatan Prolanis				
2	Keluarga mengingatkan saya setiap ada kegiatan Prolanis				
3	Keluarga menegur saya, apabila saya tidak hadir dalam kegiatan Prolanis				
4	Keluarga saya tidak mau mengantar saya ke klinik apabila diperlukan				
5	Keluarga saya membantu agar tetap				

	berfikir positif selama menjalani pengobatan				
6	Keluarga saya tidak peduli dengan kondisi kesehatan saya				
7	Keluarga saya menanyakan apakah saya ada kendala saat mengikuti kegiatan Prolanis				

H. Peran Tenaga Kesehatan

Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pengalaman anda

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1	Petugas kesehatan (dokter, perawat, apoteker) menjelaskan/memberikan penyuluhan tentang Hipertensi dan Diabetes Melitus				
2	Petugas kesehatan mendengarkan keluhan sertamemberikan penjelasan mengenai Hipertensi dan Diabetes Melitus dan carameminum obat dengan jelas				
3	Petugas kesehatan mengingatkan setiap akan ada kegiatan Prolanis				
4	Petugas kesehatan menyampaikanbahayanya apabila tidak mengikuti kegiatan Prolanis secara rutin				
5	Petugas kesehatan menanyakan kemajuan yang dirasakan selama mengikuti kegiatan Prolanis				
6	Petugas kesehatan mengingatkan untuk minum obat secara rutin				
7	Petugas kesehatan menghubungi saya apabila saya tidak hadir dalam kegiatan prolanis				

I. Kepatuhan

Variabel kepatuhan diukur dengan melihat proporsi kehadiran peserta Prolanis selama 6 bulan terakhir(diisi peneliti).